PITEȘTI · 21 APRILIE - 4 MAI 2017
www.zilesinopti.ro
zile SI nopți

autobon.ro
PARTS TYRES
WWW.AUTOBON.RO

SALA JOCURI

Fabulous

LAS VEGAS

GAMES

7 EXTRAGERI 7

150.000 LEI

In fiecare joi - 5.000 lei

23 Martie, 20 Aprilie, 18 Mai

Extragere - 10.000 lei

1 Iunie 2017

Extragere - 40.000 lei

Începând cu ora 20:00
doar la Las Vegas Pitești
Premii Garantate în fiecare
Marți și Joi în valoare totala
de 7.000 lei!

Bld. I.C. Brătianu, bl. C2, parter, Pitești

ONJN LICENȚĂ ORGANIZARE ACTIVITATE SLOT-MACHINE RO3096L000879 18+

„MY FAIR LADY“, PE SCENA PITEȘTEANĂ

Piteștenii vor putea vedea pe scena Casei de Cultură a Sindicatelor din Pitești spectacolul „My Fair Lady“, prezentat de Teatrul Toma Caragiu din Ploiești și Teatrul de Revistă Majestic. În rolurile principale îi veți putea vedea pe actorii Silviu Biriș și Călina Epuran.

Spectacolul are loc la Pitești, la Casa de Cultură a Sindicatelor, marți, 16 mai, la ora 19.00. Este vorba despre o comedie muzicală inspirată de mitul lui Pygmalion, de libretul operetei compuse de Frederick Loewe și, nu în ultimul rând, de piesa de teatru a lui G.B. Shaw.

SPECTACOLUL „FIDELITATE”, O POVESTE DESPRE VIAȚA DE CUPLU...

O poveste de viață a vieții de cuplu, cu situații amuzante este adusă în fața publicului piteștean. Iubitorii de teatru sunt invitați, marți, 30 mai, ora 19.00 la Casa de Cultură a Sindicatelor la spectacolul “Fidelitate”, în regia lui Dragoș Câmpan.

Comedia FIDELITATE respectă întru totul rețeta unei piese de calitate cu actori pe măsură: Adelaida Zamfira, Florin Busuioc (Busu) și Gheorghe Ifrim. Cu situațiile prezente în piesă ne putem întâlni fiecare în viața de zi cu zi.

O poveste americană... dar și o analiză plină de vigoare și umor a vieții de cuplu. Această piesă este pentru prima oară pusă în scenă în România.

"VARA SIMFONIC ANIVERSAR"

31 mai, ora 19.00. Casa de Cultură a Sindicatelor

Urmează o vară a poeziei și a cântecului din ciclul Anotimpurilor Poeziei Românești. Un univers miraculos mirosind a flori de grâu și a cer înstelat. Departe de a fi statică și dominată de sonorități "topite" de un soare torid, "Vara" lui Tudor Gheorghe este o simfonie a câmpului presărat cu flori de grâu sub semnul dragostei "ce arde-n macii din coline"...

Melodiile cunoscute publicului sunt regândite într-o variantă mai amplă orchestrală, câteva piese noi vor confirma atmosfera lirică și tematica muzicală.

1 MAI - ZIUA MUNCII

ÎN ANUL 1889, CONGRESUL INTERNAȚIONALEI SOCIALISTE A DECRETAT ZIUA DE 1 MAI CA ZIUA ÎNTERNAȚIONALĂ A MUNCII, ÎN MEMORIA VICTIMELOR GREVEI GENERALE DIN CHICAGO, ZIUA FIIND COMEMORATĂ PRIN MANIFESTAȚII MUNCITORESȚI. CU TIMPUL, 1 MAI A DEVENIT SĂRBĂTOAREA MUNCII ÎN MAJORITATEA ȚĂRILOR LUMII, DIVERSELE MANIFESTĂRI CĂPĂTÂND AMPLOARE PE MĂSURĂ CE AUTORITĂȚILE AU CONVENIT CU SINDICATELE CA ACEASTĂ ZI SĂ FIE LIBERĂ.

Reducerea normei orare zilnice de lucru stă la originea semnificației zilei de 1 mai, de sărbătoare internațională a lucrătorilor. În anul 1872, circa 100 de mii de lucrători din New York, majoritatea din industria construcțiilor, au demonstrat, cerând reducerea timpului de lucru la 8 ore.

Data de 1 mai apare, pentru prima dată, în legătură cu întrunirea, din anul 1886, a Federației Sindicatelor din Statele Unite și Canadei (precursoarea Federației Americane a Muncii). George Edmonston, fondatorul Uniunii Dulgherilor și Tâmplarilor a inițiat introducerea unei rezoluții care stipula ca: „8 ore să constituie ziua legală de muncă de la, și după 1 mai 1886", sugerându-se organizațiilor muncitorești respectarea acesteia.

1 mai a devenit, în aproape toată lumea, Ziua Internațională a Muncii. Există și excepții, de exemplu Australia, Elveția și Statele Unite, unde 1 mai nu este o sărbătoare oficială. În țările comuniste, ziua de 1 mai a fost transformată într-o sărbătoare de stat însoțită de defilări propagandistice. În Germania, 1 mai este zi liberă. Se poartă la butonieră o panglică roșie, în amintirea lui 1 mai 1890.

În România această zi a fost sărbătorită pentru prima dată de către mișcarea socialistă în 1890. În perioada regimului comunist, de 1 mai autoritățile organizau manifestații uriașe pe marile bulevarde. Coloane de oameni, în ținute festive, scandau lozinci și purtau pancarte uriașe. După 1990, importanța propagandistică a zilei a fost minimalizată, dar oamenii se bucură de acest eveniment, sărbătorindu-l în aer liber, la iarbă verde, la mare ori la munte. În 2003, pentru prima oară în istoria postdecembristă, o confederație sindicală (Blocul Național Sindical) a încercat organizarea unei adunări populare, cu mici, bere și muzică, pentru a serba acestă zi. Criticile nu au lipsit, la fel nici acuzațiile de simpatie pro-comunistă, amintirea propagandei PCR fiind încă vie în conștiința populației.

Noi Suntem Altfel

La Cetate

arta bunului gust..

LaCetate Hotels & Events

Coasta Campului-38
Stefanesti-Arges
Telefon: 0745.025.025
Facebook: lacetate

www.lacetate.com

DESPRE RIDICHI

RIDICHILE SUNT SURSE EXCELENTE DE VITAMINA C, DAR ȘI LEGUME CU FOARTE PUȚINE CALORII, CARE POT FI CONSUMATE FĂRĂ GRIJI ÎN CURELE DE SLĂBIRE

Chiar dacă studiile științifice nu vin încă în sprijinul acestor efecte pozitive ale ridichilor, nu putem nega faptul că aceste legume de primăvară nu sunt sănătoase. Ridichile sunt consumate de secole și medicina tradițională chineză le atribuie virtuți terapeutice diverse: ameliorează febra, durerile în gât, afecțiunile bilei și inflamațiile din corp.

SUNT GUSTĂRI SĂNĂTOASE, PLINE DE VITAMINE

Câteva ridichi servite între mese îți pot ține în frâu senzația de foame, astfel că nu vei mai fi tentată să mănânci tot felul de alimente nesănătoase. În plus, îți asigură cel puțin 14% din necesarul de vitamina C, un antioxidant care combate radicalii liberi și oferă organismului protecție împotriva răcelilor de sezon; totodată, vitamina C previne îmbătrânirea prematură a celulelor. Un alt rol important al vitaminei C este acela de producere a colagenului, o proteină care asigură elasticitate pielii și vaselor de sânge, protejându-te astfel de apariția mult temutelor riduri.

Pe lângă vitaminele C, B6 și K, ridichile mai conțin potasiu, acid folic, niacină, riboflavină, zinc, magneziu, calciu, fosfor, cupru, mangan și sodiu, minerale care asigură buna funcționare a organismului.

PROTECȚIE ÎMPOTRIVA CANCERULUI

La fel ca mai toate legumele crucifere (broccoli, varza kale, conopida, varza, napii etc.), și ridichile pot preveni modificările celulare care favorizează instalarea cancerului, în special cel de colon.

Potrivit specialiștilor de la Institutul Linus Pauling, legumele crucifere conțin compuși care, în combinație cu apa, ajută organismul să elimine toxinele care cauzează cancer și previn dezvoltarea celulelor canceroase.

AJUTĂ DIGESTIA

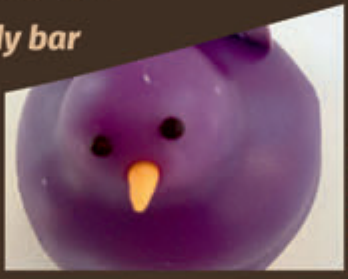
Ridichile au un conținut mare de fibre, care ajută la menținerea unui tranzit intestinal sănătos și previn tulburările digestive. Constipația este astfel ținută la distanță, la fel și fluctuațiile zahărului din sânge. De asemenea, ridichile ar putea avea un rol în reducerea nivelului de colesterol.

Nu ignorați nici frunzele de ridichi! Spălate bine și adăugate în salate, acestea stimulează producția de bilă și ajută la eliminarea toxinelor din ficat. De asemenea, sucul de ridichi ar putea preveni ulcerul gastric, datorită protecției pe care o oferă mucoasei stomacului.

COFETĂRIA
Alexandrei

Prăjituri, torturi, candy bar

Cofetăria Alexandrei produce în laboratorul propriu prăjituri și torturi pentru orice fel de eveniment. Toate produsele noastre au la bază doar ingrediente naturale și proaspete.



Ne găsiți la

Auchan Bradu

în exterior, între cele două intrări principale

www.cofetariaalexandrei.ro
Tel.: 0771 668 083 (Pitești)
Tel.: 0740 548 540 (Curtea de Argeș)
Cofetaria Alexandrei Arges

WHATSAPP VA AVEA O NOUĂ OPȚIUNE! CE SE ÎNTÂMPLĂ CU MESAJELE TRIMISE GREȘIT?

VESTE BUNĂ PENTRU UTILIZATORII WHATSAPP CARE NU SUNT FOARTE ATENȚI ATUNCI CÂND TASTEAZĂ!

Noile variante ale aplicației WhatsApp ar putea veni cu o opțiune care îi va bucura mult pe utilizatori: unsend. Astfel, un mesaj care a fost scris cu greșeli sau a fost trimis din neatenție unei alte persoane va putea fi anulat după câteva minute de la trimitere. Opțiunea va putea funcționa numai în cazul mesajelor care nu au fost încă citite de destinatar, scrie Daily Mail. Deocamdată conducerea WhatsApp nu a confirmat această schimbare, dar opțiunea apare în versiunea Android v2.17.150 beta.

Anunțul a venit prin intermediul contului de Twitter @WABetaInfo, care scrie că noua opțiune va fi probabil disponibilă după lansarea noului update pentru iOS. Versiunea beta testată acum include și alte schimbări, printre care posibilitatea de a scrie locul în care te afli. WhatsApp a început să testeze opțiunea de revocare a mesajelor încă de anul trecut. Ca să anuleze mesajul trimis, utilizatorul trebuie să apese pe mesajul respectiv și apoi să aleagă varianta "revoke".

Opțiunea poate fi folosită doar dacă destinatarul nu a văzut încă mesajul și dacă nu au trecut mai mult de 5 minute de la trimiterea lui. De asemenea, va exista și varianta "edit" pentru un mesaj care a fost deja trimis.

magicfm
Muzica inimii tale

zile și nopți

HEINEKEN

Club HUSH

NOU!
MENIUL ZILEI - 15 LEI!

- De luni până vineri vă așteptăm cu preparate diversificate și gustoase!
- Servicii catering între orele 12.00 - 15.00
- Livrare gratuită în zonele apropiate Club Hush *(comanda minimă: 3 x Meniul zilei)*
- Desertul este din partea casei! Poftă bună!

Telefon comenzi: **0729.88.22.11**

0733 956 283 **www.clubhush.ro** ClubHushPitesti

GĂTEȘTE DE SEZON... CU RIDICHI

MENIUL DE PRIMĂVARĂ TREBUIE SĂ CONȚINĂ OBLIGATORIU RIDICHI. SUNT GUSTOASE ȘI DAU O TEXTURĂ CROCANTĂ MÂNCĂRURILOR. SUNT MICI, DAR AU PUTERE MARE. LE-AM AȘTEPTAT SĂ APARĂ PROASPĂTE LA PIAȚĂ CA SĂ LE PUNEM MAI ALES LÂNGĂ SALATA VERDE. RIDICHIILE SUNT UN INGREDIENT NELIPSIT DIN MENIUL DE PRIMĂVARĂ ȘI AI TOATE MOTIVELE SĂ LE CONSUMI MAI DES. AU UN CONȚINUT RIDICAT DE VITAMINA C, UN ANTIOXIDANT DE CARE ORGANISMUL ARE NEVOIE DUPĂ CE IESE DIN SEZONUL RECE. ÎN PLUS, SUNT O SURSĂ BUNĂ DE FIBRE.

SALATĂ CU BUCĂȚELE DE PUI, RIDICHI ȘI CASTRAVEȚI

Ingrediente

salată verde, 1 legătură de ridiche, valeriană, spanac, 6-8 linguri ulei de măsline, 2 bucăți de carne de pui piept la grătar, 2 linguri ceapă eșalot tocată mărunt, 4 linguri semințe de pin, 5 linguri suc proaspăt de lămâie, 1 legătură pătrunjel tocat mărunt, 1 legătură tarhon tocat mărunt, 1 castravete mare feliat subțire.

Metoda de preparare

Mărunțește tarhonul, pătrunjelul, 2 linguri de semințe de pin, 1 lingură suc de lămâie și șalotele într-un robot de bucătărie până când devin o pastă. Adaugă treptat 3 linguri de ulei de măsline. Condimentează cu sare și piper și mai adaugă ulei cât să obții un sos asemănător cu sosul Pesto.

Oprește 2 linguri din tarhonul tocat și amestecă-le cu 4 linguri de suc de lămâie, 3 linguri de ulei, sare și piper pentru a pregăti un dressing. Amestecă într-un bol verdețurile, feliile de ridichii și castravete cu dressingul pregătit și condimentează cu sare și piper.

Împarte salata în 4-6 farfurii, pune deasupra cubulețe/ fâșii subțiri de carne de pui la grătar și presară sosul cu tarhon și 2 linguri de semințe de pin. Servește cu pâine prăjită.

SĂRBĂTORIM 10 ANI

CU PREMII FABULOASE

17.APRILIE – 13.MAI

CÂȘTIGĂ O VACANȚĂ ÎN MALDIVE!

CUMPĂRĂ DE 100 DE LEI ȘI ÎNSCRIE-TE ÎN CAMPANIA #10pentruVIVO!

AFLĂ MAI MULTE PE:
WWW.VIVO-PITESTI.COM

VIVO!
PITEȘTI
UN BRAND IMMOFINANZ.

CREDEAI CĂ TE CUNOȘTI ATÂT DE BINE ÎNCÂT SECRETELE CORPULUI TĂU, PUR ȘI SIMPLU, NU MAI EXISTĂ PENTRU TINE? EI BINE, VEI FI SURPRINS SĂ AFLI CÂT DE PUȚINE LUCRURI CUNOȘTI, DE FAPT, DESPRE PROPRIA TA PERSOANĂ.VEI ÀFLA, CU SIGURANȚĂ, CĂ TRUPUL TĂU ESTE UN UNIVERS DESPRE CARE NICI MĂCAR NU ÎȚI IMAGINAI CĂ POATE EXISTA.

persoanele care fumează un pachet de țigări pe zi beau, practic, o ceașcă de gudron pe an.

oamenii sunt singurele animale capabile să traseze o linie dreaptă.

ADN-ul unui om conține 80.000 de gene.

așa cum amprentele digitale sunt unice, amprenta limbii fiecărei persoane este diferită față de celelalte.

un adult are mai puține oase în organism decât un copil. Ne începem viața cu 350 de oase dar, pentru că anumite oase se unesc în timpul creșterii, la maturitate mai avem doar 206.

chiar dacă nu este la fel de sensibil precum cel al unui câine, nasul uman poate percepe până la 50.000 de mirosuri diferite.

acizii digestivi prezenți în stomacul uman sunt atât de puternici încât pot dizolva zincul și coroda oțelul. Din fericire pentru noi, celulele din mucoasa gastrică a stomacului se înnoiesc la maxim 3-4 zile, nelăsând timp acizilor să le dizolve.

un plămân uman conține peste 300.000 de milioane de vase capilare. Dacă aceasta ar fi puse cap la cap, s-ar întinde pe o distanță de 2400 de kilometri.

testiculele unui bărbat produc 10 milioane de spermatozoizi în fiecare zi - suficient pentru ca acesta să poată repopula planeta în doar șase luni.

Noile povești din Orient

15 cm SUB 8,20 lei

15 cm SUB 11,20 lei

VIVO!

ne găsiți în vivo! pitești, etaj 1, calea bucurești, nr. 36
www.subwayro.com; www.facebook.com/subwayro

SUBWAY eat fresh.

SUBWAY® este o marcă înregistrată a Subway IP Inc. ©2017 Subway IP Inc. Imaginile cu produse sunt cu titlu de prezentare.

ȘTIAȚI CĂ... DESPRE LALELE

...oricât de greu ar putea fi de crezut, locul de origine al lalelelor se află... în munții Himalaia.

...lalelele fac parte din aceeași familie de plante din care fac parte și crinii, iar una dintre rudele lor este... ceapa.

...turcii au fost primii care au adus lalelele din Himalaya și au început să le cultive ca plante ornamentale. Lucru care s-a petrecut în urmă cu aproximativ 1.000 ani.

...de altfel, cuvântul tulipă, (sinonimul pentru lalea și unul dintre cele mai răspândite cuvinte din lume) își are originea în cuvântul "turban". Mai exact în persanul "dulband" din care se trage cuvântul "tülbent" (turban), care a condus apoi la denumirea botanică "tulipa gesneriana".

...lalelele sunt cele care se fac "vinovate" de prima mare criză economică europeană: aduse în Olanda de către același Carolus Clusius, lalelele s-au adaptat atât de bine la clima de aici și au fost atât de îndrăgite, încât, în scurt timp, au început să fie cultivate pe tot cuprinsul țării. Și astfel, în anul 1635, avea să se declanșeze "nebunia lalelelor" – o perioadă în care nu numai că prețurile unor tipuri de lalele ajunseseră astronomice, dar oamenii le și cumpărau la aceste prețuri, crezând că fac o afacere bună. Laleaua Semper Augustus, de pildă, este considerată cea mai scumpă lalea din toate timpurile: un singur bulb a fost cumpărat în schimbul unui teren de 49.000 m2. În luna februarie a anului 1637, prețurile s-au prăbușit, declanșându-se astfel prima criză economică a vremurilor moderne (cam la fel cum s-a întâmplat în zilele noastre cu piața imobiliară).

...există peste 3.000 de varietăți de lalele. Cele mai răspândite sunt lalelele de culoare roșie.

..."Laleaua neagră" este de fapt de culoare roșie. Roșu închis, e drept (iar numele după care este cunoscută este "regina nopții").

...lalelele sunt comestibile: în funcție de soi, gustul petalelor variază de la un gust asemănător gustului de fasole, la gustul salatei. Motiv pentru care, în timpul crizei alimentare din cel de-al Doilea Război Mondial, lalelele au constituit o sursă de hrană pentru mulți olandezi. Astăzi, lalelele sunt folosite la aperitive și în unele salate. Și, pentru cei interesați: există chiar și un vin din lalele.

Garden Pub
Rezervări: 0733.956.280
0733.956.281
Str. Victoriei, nr. 16
Garden Pub
THE ONE
The Place
by GardenPub
Rezervări: 0733 956 287
Str. Victoriei, nr. 15
The Place Pitești
KISS
99,2 FM
TASTE THE PARTY!
TRATTORIA
by GardenPub
Pizza - Paste - Supe
Preparate din pește și fructe de mare
Specialități italiene din carne de vită,
carne de porc și berbecuț
Rezervări: 0786.029.273
Pitești, Strada Griviței, Nr. 7
(în spatele Tribunalului Pitești)
Trattoria by Garden Pub
TRATTORIA

SMART ACADEMY OF LANGUAGES PITEȘTI

CENTRUL SMART OFERĂ CURSURI DE ENGLEZĂ, GERMANĂ, FRANCEZĂ ȘI SPANIOLĂ ÎNTR-UN MEDIU PLĂCUT ÎN INIMA ORAȘULUI PITEȘTI. O ECHIPĂ DINAMICĂ ȘI MOTIVATĂ, COORDONATĂ DE MONA ȘERBAN, PROFESOR CU FORMARE PROFESIONALĂ ÎN LONDRA. CENTRUL NOSTRU OFERĂ CURSURI DE LIMBI STRĂINE: ENGLEZĂ, GERMANĂ, FRANCEZĂ ȘI SPANIOLĂ PENTRU COPII ȘI ADOLESCENȚI, ÎNCEPÂND DE LA VÂRSTA DE 5 ANI.

Centrul a fost înființat de Mona Șerban, profesor limba engleză care a locuit și studiat în Londra, unde a urmat cursuri de formare și specializare profesională. În anul 2008 a fost acreditată ca profesor de limba engleză QTS -Qualified Teacher Status de către General Teaching Council for England și a urmat și cursuri intensive CELTA (Certificate in English Language Teaching to Adults) care sunt acreditate de University of Cambridge ESOL Examinations. Activitatea ei din Anglia cuprinde multe alte cursuri de formare, de lungă și scurtă durată (Creative Writing, Creative Methodology for Teachers of English as a Foreign Language, etc), cât și experiență în predarea examenului IELTS într-un centru din sudul Londrei. Întoarsă în țară, Mona a înființat centrul în martie 2011, centru care se bucură de mult succes datorită abordării inovative și a metodelor britanice folosite la clasă.

Din anul 2013 acesta este Centru Autorizat de Pregătire Examene Cambridge, iar sesiunile Cambridge au loc anual, în luna iunie, în condiții excelente, la hotel Ramada. Este important de știut că elevii centrului beneficiază de simulări gratuite înainte de examen. Sălile de clasă sunt dotate cu tehnologie de ultimă generație: tablă interactivă și tablă-plasmă multi-touch, iar mijloacele multi-media sunt folosite pentru stimularea cursanților prin activități audio și video, jocuri folosite în scop educativ. Credem cu putere în calitatea pe care trebuie să o dăm procesului de învățare a unei limbi străine și de aceea investim permanent în tehnologia folosită la clasă și în formarea cadrelor noastre.

Cursurile se desfășoară într-un mod antrenant, cu multe activități interactive, role-play, activități în perechi și grup, focusul fiind pe cursant și nevoile lui, cu accentul pe dezvoltarea vocabularului și dobândirea abilităților de comunicare în limba de studiu aleasă. Toți profesorii colaboratori sunt aleși cu grijă, profesioniști dedicați și plini de entuziasm care știu să motiveze cursanții și care

beneficiază de traininguri pentru însușirea metodelor SMART și curriculumul examenelor Cambridge. De asemenea, o mare parte sunt Cambridge Speaking Examiners pentru diferite niveluri Cambridge.

Organizăm în fiecare vară tabere de limba engleză în țară și în străinătate cu profesori nativi de limba engleză. De asemenea, organizăm cursuri de vară pentru copii în parcuri, bucurându-ne de aerul liber, cu jocuri creative și distractive. Credem în ideea de internaționalizare și în parteneriat cu Aiesec aducem profesori din alte țări pe perioada verii. Copiii sunt expuși astfel la vorbitori nativi și non-nativi cu accente diferite și abordări diferite. Copiii își dezvoltă astfel nu numai abilitățile de învățare a unei limbi noi, ci și abilitățile de socializare, integrare și adaptare la nou.

STANDARDIZARE

Copiii sunt organizați în grupe în funcție de nivel și vârstă. În luna septembrie a fiecărui an, toți profesorii iau parte la un training intensiv prin care își însușesc metodele de lucru ale centrului. În fiecare clasă, la același nivel, se desfășoară aceleași activități, bine gândite și menite să dezvolte cele 4 abilități esențiale în internalizarea unei limbi străine: Listening skills, Reading skills, Speaking skills, Writing skills.Toți profesorii centrului nostru urmează același curriculum, tehnici și metode de predare, însușite în timpul trainingului, după modelul învățământului britanic.

ÎNSCRIERI pentru cursuri de vară și anul școlar 2017-2018: luna mai și iunie 2017 la centrul SMART, Bdul Republicii bloc E3a, etaj 2.

Informații la tel.: 0745.573.763.

DESTINDE-TE!

CĂCI DINTELE E GATA ÎNTR-O SINGURĂ VIZITĂ.

Următoarele programări sunt pentru relaxare.

Datorită tehnologiei CEREC, la Dental House vei avea un dinte nou-nouț în 3 pași simpli:

1 Scanare.
Uită de mulajele dentare incomode! Cu ajutorul unei camere video, vom realiza o amprentă digitală precisă, ce nu lasă loc de imperfecțiuni.

2 Design.
Pe baza amprentei dentare, care ia în calcul dinții antagoniști și ocluzia, vom proiecta dintele potrivit.

3 Frezare.
Având toate informațiile, programăm frezarea dintelui tău. Rezultatul va fi piesa de puzzle care lipsea din zâmbetul tău.

Dental HOUSE
WELCOME TO THE FAMILY
by Doctor Stuparu

În scurt timp vei uita de dintele înlocuit, căci din punct de vedere estetic, nu vei observa nicio diferență față de dantura ta naturală. Și totul fără pic de durere.

Bulevardul Republicii, numărul 150, Pitești
Telefon: 0248 221 240 | 0741 071 727

DentalHouse.ro

FAMILIA
SE
DESTRAMĂ
DIN 21 APRILIE 2017
LA CINEMA ȘI I-MAX

FURIOS &
IUTE 8
UNIVERSAL
ROIMAGE
ROIMAGE2000

FAST AND FURIOS 8

Regia: F. Gary Gray
Cu: Jason Statham, Dwayne Johnson, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron
Gen: Acțiune Thriller
Durata: 160 minute
Premiera: 21 aprilie 2017, IMAX
Distribuit de: Ro Image 2000

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER
CINEMAP.RO

PREMIERĂ

Furios şi lute 8

Charlize Theron joacă rolul negativ

Dom, Lett, Brian și Mia s-au retras din acțiune. Dar viața normală nu e pentru ei, nu-i așa? Cipher (Charlize Theron) îl seduce pe Dom înapoi în lumea infractorilor, lume din care a avut, măcar pentru o perioadă, senzația că a ieșit. Acesta va fi pus în situația de a-i trăda pe oamenii cei mai apropiați lui și toți vor trebui să treacă prin încercări mai grele decât oricând. De data aceasta, însă, însăși ideea de familie este pusă la încercare. Țărmurile Cubei, străzile New York-ului și câmpiile de gheață ale Mării Barenț sunt locurile unde echipa de elită turează motoarele ca să oprească un anarhist de la a dezlănțui haosul mondial și, în același timp, să-l aducă acasă pe cel care i-a transformat într-o mare familie.

ATELIER, pub social, vă invită să descoperiți preparate originale adunate cu fantezie și un mix creativ de ingrediente.

Paella cu fructe de mare

ADRESA
Bulevardul Eroilor 3
(vis a vis de parcul 1907)

REZERVĂRI
0733 88 55 33 / 0348 414 959

BAZA ÎNGRIJIRII DINȚILOR: PROTECȚIA ANTICARIE

VEDETELE DE LA HOLLYWOOD SAU MODELELE SUNT ADESEA FOTOGRAFIATE ZÂMBIND CU O ÎNCREDERE NEMĂRGINITĂ. BA MAI MULT, ÎN UNELE CADRE, SUNT SURPRINSE RÂZÂND CU GURA PÂNĂ LA URECHI ȘI NU OBSERVI NICI URMĂ DE IMPERFECȚIUNE, DOAR DINȚI PERFECT ALBI, CU O STRĂLUCIRE DE INVIDIAT.

ÎNGRIJIREA ZILNICĂ

Zâmbetul imaculat este rezultatul unei igiene orale temeinice. Cariile pot fi prevenite dacă preîntâmpinăm întreg procesul de formare a acestora. Totul începe de la bacterii. O peliculă clară, aderentă care conține bacterii, se formează pe dinți și gingii. Aceasta este placa dentară. În prezența zahărului din alimente, bacteriile produc acizi care la rândul lor atacă dintele în primele 20 minute (poate chiar mai mult) după masă. După un timp, acizii distrug smaltul dintelui, rezultând caria dentară.

În aceste condiții, periajul dinților este obligatoriu. Ai grijă însă ce produse folosești! Periuța nu trebuie să îți rănească dinții ori gingia, iar pasta de dinți trebuie să lupte împotriva tuturor factorilor care agresează dantura. Spre exemplu, alege o pastă de dinți cu complex de staniu: luptă împotriva celor 7 probleme dentare – carii, sensibilitate, probleme gingivale, tartru, placă bacteriană, respirație neplacută și pete.

Ingredientele pastei de dinți alese sunt foarte importante. Acum 50 de ani, a apărut fluorul și a revolutionat îngrijirea dentară prin protecția anti-carie, făcând posibilă păstrarea danturii până la vârste înaintate. Acum însă, tehnologia a evoluat și în acest domeniu și există o serie de ingrediente care îmbunătățesc performanța fluorului, cum este și staniul. Fluorul întărește smaltul dinților și ajută la remineralizarea acestuia, tratând zonele afectate și prevenind apariția cariilor. Complexul de staniu vine în ajutorul fluorului și formează o barieră de protecție în jurul dinților pentru a preveni eroziunea acizilor.

În concluzie...

Pentru un zâmbet imaculat, de revistă, n-ai nevoie de programe de corectare specializate, ci doar de o grijă constantă pentru dantură și uneori de nuanța potrivită pentru ruj. Culoarea acestuia poate influența culoarea dinților tăi într-o fotografie!

Investim
permanent
în medicii noștri,
ca **TU** să beneficiezi
de **tratamente de**
ultimă oră
în domeniu.

ACCADEMIA ITALIANA DI CONSERVATIVA

Accademia Italiana di Odontoiatria Protesica

GC Europe Campus
meeting & education centre

New York University
College of Dentistry

FaceTx

CLINICA DENTARA
Smile Design
CREATORI DE ZÂMBETE

www.smiledesign.com.ro
0752 233 334

EUROGNOSI, DRUMUL CĂTRE EXCELENȚĂ

EUROGNOSI ESTE SINGURUL CENTRU DE LIMBI STRĂINE DIN PITEȘTI ACREDITAT CA CENTRU DE EXAMINARE INTERN CAMBRIDGE CARE ÎȘI PROPUNE SĂ OFERE CURSURI LA CELE MAI ÎNALTE STANDARDE PRIN DEDICAȚIE, PROFESIONALISM ȘI SERIOZITATE. CURSURILE NOASTRE SE ADRESEAZĂ TUTUROR PERSOANELOR, INDIFERENT DE VÂRSTĂ SAU PREGĂTIRE. PRIN METODELE DE PREDARE FOLOSITE, DAR ȘI PRIN GRIJA PE CARE O AVEM PENTRU CURSANȚI, ÎNCERCĂM SĂ IMPUNEM CELE MAI ÎNALTE STANDARDE EDUCAȚIONALE.

Prin diversitatea cursurilor si ambianța plăcută dorim să venim în întâmpinarea nevoilor chiar și celor mai exigenți cursanți. Învățarea se realizează prin abordarea axată pe elev, prin metode vizuale și auditive, urmate imediat de folosirea cunoștințelor dobândite în discuții și exerciții, de aceea, pentru predare, sunt folosite materiale didactice moderne inovative și captivante. Acestea includ fragmente video și audio, însoțite de exerciții care au ca scop să îi ajute pe studenți să învețe cât mai natural limba străină. Activitățile de învățare includ jocuri de rol, simulări de situații specifice așa încât procesul de învățare să fie plăcut și eficient.

Cursurile sunt susținute de profesori cu o bună pregătire și o experiență solidă, care vor oferi copiilor un sprijin excelent în învățarea unei limbi străine. Absolvenți de școli și universități de prestigiu, profesorii noștri posedă nu doar cunoștințe teoretice, ci dispun și de metode moderne de predare.

Suntem pregătiți să îți oferim cursuri adaptate capacității și nevoilor tale, într-o atmosferă prietenoasă și relaxantă! Cursurile noastre se adresează atât celor care doresc să se pregătească pentru diferite examene (testări naționale, bacalaureat sau admitere la facultate, admitere la Academia de Poliție) sau pentru concursuri și olimpiade, cât și celor care doresc să obțină un atestat de limbă străină, în special prestigioasele certificate Cambridge.

Ne dorim să îți oferim cea mai plăcută experiență de învățare și să îndrăgești lucrurile pe care le înveți la noi. Știm cu toții cât de importantă este învățarea unei limbi străine și cât de mult poate să ne ajute acest lucru în viața de zi cu zi.

Începând cu 1 mai 2017 formăm noile grupe de curs pentru anul academic 2017-2018. Vă așteptăm pentru înscrieri cu oferte promoționale până la data de 31 mai 2017. Cursanții înscriși în perioada 01-31 mai 2017 au prioritate în organizarea grupelor.

CERTIFICĂRI INTERNAȚIONALE DE LIMBA ENGLEZĂ ACUM ÎN PITEȘTI

Dă-ți examenul Cambridge la EUROGNOSI!

All in one + cursurile și examenele de certificare Cambridge la EUROGNOSI

La EUROGNOSI, prima școală de limbi străine din România și singura din Pitești acreditată ca centru de examinare intern Cambridge, îți asigurăm însușirea limbilor străine prin cele mai avansate metode Cambridge, pentru următoarele certificări:

EXAMENE CAMBRIDGE ESOL	CEF
Certificare of Proficiency in English (CPE)	C2
Certificate in Advanced English (CAE)	C1
First Certificate in English (FCE)	B2
Preliminary English Test (PET)	B1
Key English Test (KET)	A2
Young Learners Flyers	A2
Young Learners Movers	A1
Young Learners Starters	

Garantăm certificate de limbă engleză pentru copii, studenți și adulți.

EUROGNOSI®
CENTRE EUROPENE DE LIMBI STRĂINE
We have so much to give you

Înscrie-te acum!

Fă un mare pas înainte! Învață engleza - limba universală!

Vizitează-ne în Pitești!
Adresa: Intrarea Rozelor, Nr. 3, Pitești, Jud. Argeș
Telefon: 0248.250.550
www.eurognosi.ro

Aplecarea spre meserie
Într-un atelier de reparații auto:
– Și acum, zice maistrul către ucenicul său, să învățăm să ne mirăm la deschiderea capotei...

Service
Un tip își aduce automobilul într-o stație service auto. Mecanicul se uita la ea, se scarpină la ceafă. Tipul explică:
– Soția mea, în plină viteză s-a lovit de un stâlp.
Mecanicul: – De câte ori?

Taxi
Un cetățean oprește un taxi:
- Du-mă și pe mine un milimetru!
- Hai dom'ne, nu mă lua la mișto!.
- Dacă te-aș fi luat la mișto, ți-aș fi spus "cu opriri".

În București
Ai auzit că în București, un om e călcat de mașină la fiecare jumătate de oră?
- Vai, dar ce-or avea cu bietul om?

Primul tău Audi

Audi A1 Sportback acum la **91 Euro / lună** fără TVA

Audi A1, 1.0 TFSI ultra. 95 CP, Cutie automată S Tronic.

Dotări incluse; Computer de bord cu display 3,5'' alb, Jante aliaj 6J x 15, design 5 braţe, MMI Radio, Pachet Advanced Audi A1, Volan multifuncţional sport, îmbrăcat în piele, design 3 spiţe.

Oferta se supune unor termene şi condiţii şi este valabilă la finanţarea prin PERFECT LEASING de la Porsche Finance Group, pentru modelul Audi A1 SB 1.0 TFSI ultra 95 CP, preţ 14.405 EUR fără TVA cu bonus financiar scazut, volum finanţat 8.643 EUR, durata contractuală 48 luni,avans 40%, kilometraj anual 15.000, dobândă variabilă EUR 4,99 % , DAE 5, 92%, include Pachet SRVICE, fără asigurare CASCO.

Maşina din imagine este cu titlu de prezentare. Oferta se supune unor termene şi condiţii.

EURO TEHNO GROUP

Piteşti, Bd. Petrochimiştilor Nr. 32, Tel.: 0248 607 400, audi@eurotehnogroup.ro

CINEMA TRIVALE

În centrul actiunii

FILMELE LUNII
LA CINEMA TRIVALE

Richard the Stork

Din 28 Aprilie

Unforgettable

Din 28 Aprilie

Guardians of the Galaxy

Din 05 Mai

Alien: Covenant

Din 12 Mai

The Circle

Din 05 Mai

Deep

Din 12 Mai

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale

GLOBAL SCREEN
prezintă
CU SPRIJINUL
german films
BĂRZOIUL RICHARD
EDI MIRICĂ
RICHARD
IONUȚ GRAMA
KIKI
IONUȚ IONESCU
CLAUDIUS
DUBLAJ REALIZAT DE STUDIOUL
FAST PRODUCTION FILM
GABI SARGA
OLGA
ALEXANDRA RADU
AURORA
RAUL STANULESCU
MAX
DIN 28 APRILIE 2017 LA CINEMA ÎN 3D DUBLAT ÎN LIMBA ROMÂNĂ

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

PROGRAM 21 - 27 APRILIE 2017

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **OBSESIA TRECUTULUI 2D** / UNFORGETTABLE 2D		DR, TH	Mi - J			21:20
PREMIERĂ **FURIOS ȘI IUTE 8 2D** / THE FATE OF THE FURIOUS 2D	AP-12	AC, TH	V - D	11:30	13:30, 14:20, 16:20	17:10, 19:00, 20:00, 21:50, 22:50
			L - J		13:30, 14:20, 16:20	17:10, 19:00, 20:00, 21:50, 22:50
THE BOSS BABY: CINE-I ȘEF ACASĂ? 3D **DUBLAT** / THE BOSS BABY 3D DUBBED	AG	CO	V - D	11:20, 12:00	14:00, 16:00	17:40
			L - Ma		14:00, 16:00	17:40
			Mi - J		14:00, 16:00	17:30
JAF CU STIL 2D / GOING IN STYLE 2D	AP-12	CO	V - D	12:10	16:50	18:20, 20:30, 22:40
			L - J		16:50	18:20, 20:30, 22:40
POWER RANGERS 2D / POWER RANGERS 2D	AP-12	AC, AV	V - J		14:20	
GHOST IN THE SHELL 3D / GHOST IN THE SHELL 3D	AP-12	AC, DR	V - Ma			19:50, 22:10
			Mi - J			19:40, 22:00
SMURFS: SATUL PIERDUT 3D **DUBLAT** / SMURFS: THE LOST VILLAGE 3D DUBBED	AG	AN, AV	V - D	11:20	13:30, 15:30, 16:30	
			L - J		13:30, 15:30, 16:30	
CHIPS: POLIȚIȘTI DE BELEA 2D / CHIPS 2D	N-15	AC, CO	V - Ma			18:50, 21:20
			Mi - J			18:50
VIAȚA, PRIMELE SEMNE 2D / LIFE 2D	N-15	HO, SF	V - J			21:10
FRUMOASA ȘI BESTIA 3D / BEAUTY AND THE BEAST 3D	AG	FA, MZ, RO	V - J			18:30
FRUMOASA ȘI BESTIA 3D **DUBLAT** / BEAUTY AND THE BEAST 3D DUBBED	AG	FA, MZ, RO	V - D	11:10	13:50	
			L - J		13:50	

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

VIVO! PITEȘTI

zile și nopți

KISS

antenaPLAY
COSMOPOLITAN
MensHealth
Cinema EX
OOPS

PRIMUL LAC DE UNGHII DIN LUME CU... GUST DE PROSECCO!

CE AI SPUNE DACĂ OJA TA AR FI ȘI UN „ÎNTĂRITOR" ÎN CAZ DE NEVOIE? O COMPANIE BRITANICĂ S-A GÂNDIT LA ACEST ASPECT ȘI A INVENTAT O OJĂ CU GUST DE PROSECCO. SIGUR, ASTA NU ÎNSEAMNĂ CĂ POȚI DA PE GÂT STICLUȚA DE OJĂ! E SUFICIENT SĂ TE LINGI PE DEGETE PENTRU A TE BUCURA DE GUSTUL BĂUTURII.

Acest lac de unghii auriu are în compoziție alcool și aromă de prosecco, dar și ingrediente specifice ojelor, precum propilenglicol, silicat de potasiu și aluminiu, dioxid de titan și oxid de fier. Un purtător de cuvânt al companiei spune că oja miroase și are același gust precum Prosecco. „Cu o nuanță delicată de auriu, această ojă lick-able îți oferă un look elegant și te binedispune oricând ai nevoie, fără grija că a doua zi vei fi mahmură", spune acesta. În același timp, trebuie ținut cont că oja este inflamabilă, deci trebuie ferită de flacără deschisă!

GLOBAL SPIRIT TOUR

DEPECHE MODE

23 IULIE 2017 / CLUJ-NAPOCA / CLUJ ARENA

magicfm
Muzica inimă tale

BILETE: EVENTIM.RO

și magazinele partenere: Orange, Vodafone, Germanos, librăriile Cărturești și Humanitas, magazinele Carrefour și benzinăriile OMV

CHARITY PARTNERS
charity: water HUBLOT

DEPECHEMODE.COM

NOUL ALBUM SPIRIT
ACUM ÎN MAGAZINE

EMAGIC adevărul Click! DILEMA sunete HotNews CATAVENCII INFO MUSIC
Live nation

CARTE

CARTE

1. Citește Statele Unite ale românilor de Dorian Branea. Cărțile călătoriilor românești în America în secolul XX

Niciunde altundeva, la noi, ideea politică americană, identitatea americană, specificitatea culturii și civilizației americane nu reies mai limpede, mai nuanțat, mai polifonic decât în specia ambiguă a cărții de călătorie. America memorialelor transatlantice este, de fapt, America noastră cea mai cuprinzătoare și mai expresivă. Și cum arată ea? Cum se precizează această monadă în același timp epatantă și enigmatică din sutele de pagini îndrăgostite, cataleptice, pizmașe, pătrunzătoare, perfide?

CARTE

2. Citește 27 de pași, de Tibi Ușeriu, apărută foarte recent cu sprijinul Tășuleasa Social

O carte autobiografică a românului care a câștigat, anul trecut, una dintre cele mai dure competiții din lume, maratonul Ultra 6633 din zona Cercului Polar. Descrierea cea mai bună a cărții v-o poate face cel mai bine chiar autorul: “Lumea mă știe drept alergător de anduranță. Ce nu știe, însă, e povestea vieților mele paralele. Am fost pe rând: slugă la ciobani pe Bârgaie, porcar în armata română, azilant politic în Berlin, pizzar într-un restaurant italian, bodyguard la un interlop sârb, martor într-o galerie de alba-neagra în Gran Canaria și autor de jafuri armate. Am evadat din două închisori europene, dar nu și din a treia.”

Zile și nopți
DESCOPERĂ NOUL ZILE ȘI NOPȚI!
REVISTĂ.SITE.APLICAȚIE
Download on the App Store
GET IT ON Google Play
Pentru noi, timpul tău liber contează

Zile și nopți
EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 8 (340)
21 aprilie - 4 mai 2017

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vâlsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Adriana Bărbat
adriana.barbat@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anutoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI
Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

Toyota Pitești
DN 65B km 3+970
Punctul Prundu Autostradă
110181, Pitești

Tel: 0248210941
e-mail: vanzari@pitesti.toyota.ro

autobon.ro®

Pregătește-te din timp. Alege din cea mai variată gamă de anvelope online.

Service Roți Pitești
B-dul Nicolae Bălcescu 178A
Pitești, Argeș
Tel. 0724.441.110.

www.autobon.ro